ГЗТ.РФ

ООО «ГОРМОНЛАЙФ» · ГЗТ.КЛИНИКА
105064, Россия, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Басманный,
ул. Садовая-Черногрязская, д. 11/2, помещение 2/1
+7 (800) 775-83-03 · gzt.clinic

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## Чек-лист перед первым приёмом врача-эндокринолога

### 1. Документы

- ☐ Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.
- ☐ Для ребёнка — свидетельство о рождении и документ законного представителя.
- ☐ Полис ОМС и СНИЛС не требуются — клиника оказывает услуги на платной основе.

### 2. Медицинские документы и результаты обследований

- ☐ Результаты лабораторных анализов за последние 6–12 месяцев.
- ☐ Заключения УЗИ, МРТ, КТ и других инструментальных исследований.
- ☐ Выписки из стационара, заключения других специалистов.
- ☐ Список принимаемых лекарственных препаратов и биологически активных добавок с указанием дозировок и длительности приёма.
- ☐ Дневник самочувствия, менструального цикла, артериального давления или уровня глюкозы крови — если вы его ведёте.

### 3. Подготовка к приёму

- ☐ Сведения о росте и весе (актуальные, по возможности измеренные незадолго до приёма).
- ☐ Информация о заболеваниях эндокринной системы у близких родственников (семейный анамнез).
- ☐ Список вопросов, которые вы хотите задать врачу.
- ☐ Если в день приёма запланированы лабораторные анализы, уточните у администратора клиники, требуется ли приходить натощак.

**Обратите внимание.** Приходите за 10–15 минут до назначенного времени приёма. Наличие результатов предыдущих обследований позволяет врачу оценить состояние в динамике и сократить время консультации.

Записаться на приём или уточнить перечень необходимых документов: +7 (800) 775-83-03, +7 (905) 506-44-42.

Памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. Есть противопоказания, необходима консультация специалиста.