ГЗТ.РФ

ООО «ГОРМОНЛАЙФ» · ГЗТ.КЛИНИКА
105064, Россия, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Басманный,
ул. Садовая-Черногрязская, д. 11/2, помещение 2/1
+7 (800) 775-83-03 · gzt.clinic

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости и щитовидной железы

1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости

Исследование проводится строго натощак. Правильная подготовка уменьшает количество газов в кишечнике и позволяет врачу получить точное изображение печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезёнки.

1. За 2–3 дня до исследования исключите продукты, усиливающие газообразование: бобовые, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, капусту, цельное молоко, газированные напитки, сладости и выпечку.
2. Накануне исследования ужин должен быть лёгким и не позднее 19:00–20:00.
3. Перерыв в приёме пищи перед исследованием — не менее 8–12 часов (для детей до 3 лет — не менее 4 часов, по согласованию с врачом).
4. В день исследования не пейте, не курите, не жуйте жевательную резинку, не употребляйте леденцы.
5. При склонности к повышенному газообразованию по согласованию с врачом можно принять препарат симетикона накануне вечером и утром в день исследования.
6. Если вы постоянно принимаете лекарственные препараты, не отменяйте их самостоятельно — запейте небольшим количеством воды и сообщите об этом врачу.
7. Не проводите исследование в течение 2 суток после рентгенологического исследования желудочно-кишечного тракта с контрастом (барием), фиброгастроскопии и колоноскопии.

2. Ультразвуковое исследование щитовидной железы

Специальной подготовки не требуется. Исследование можно проводить в любое время, независимо от приёма пищи.

- Наденьте одежду с открытым воротом, снимите цепочки и украшения с шеи.
- Если вы принимаете препараты гормонов щитовидной железы, продолжайте приём в обычном режиме.

3. Что взять с собой

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт); для ребёнка — свидетельство о рождении и документ законного представителя.
- Направление врача (при наличии).
- Результаты предыдущих ультразвуковых исследований, выписки и заключения — для сравнения в динамике.
- Список принимаемых лекарственных препаратов.

Обратите внимание. Если исследования брюшной полости и щитовидной железы назначены на один день, соблюдайте подготовку к исследованию брюшной полости (натощак). Приходите за 10–15 минут до назначенного времени. При опоздании исследование может быть перенесено.

Записаться или перенести исследование: +7 (800) 775-83-03, +7 (905) 506-44-42.

Памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. Есть противопоказания, необходима консультация специалиста.