

УТВЕРЖДЕНО

Приказом генерального директора

ООО «ГОРМОНЛАЙФ»

от «___» _____ 2026 г. № ____

ПОЛОЖЕНИЕ

о правилах подготовки пациентов к диагностическим исследованиям в ООО «ГОРМОНЛАЙФ» (ГЗТ.КЛИНИКА)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и устанавливает единые правила подготовки пациентов к лабораторным и инструментальным диагностическим исследованиям, проводимым в ООО «ГОРМОНЛАЙФ» (далее — клиника).

1.2. Соблюдение правил подготовки, изложенных в настоящем Положении, необходимо для получения достоверных результатов исследования. Несоблюдение правил подготовки может привести к искажению результатов и необходимости повторного исследования.

1.3. Конкретный перечень и сроки подготовки к исследованию определяет лечащий врач с учётом состояния пациента и цели исследования; положения настоящего документа носят общий характер.

1.4. Перед исследованием пациент обязан сообщить медицинскому работнику о принимаемых лекарственных препаратах, наличии беременности, хронических заболеваниях и ранее перенесённых реакциях на медицинские манипуляции.

2. Лабораторные исследования крови

2.1. Кровь для лабораторных исследований, в том числе на гормоны, сдаётся натощак, с перерывом в приёме пищи от 8 до 14 часов; оптимальное время забора крови — с 8:00 до 11:00.

2.2. За 1–2 суток до исследования пациенту рекомендуется исключить приём алкоголя, значительные физические нагрузки и эмоциональный стресс, не курить в течение часа до забора крови.

2.3. Перед забором крови пациенту рекомендуется в течение 10–15 минут находиться в состоянии покоя.

2.4. Отдельные виды гормональных исследований (кортизол, пролактин, половые гормоны, тестостерон) имеют дополнительные требования к подготовке (время суток, день менструального цикла, приём препаратов), которые доводятся до пациента медицинским персоналом клиники при назначении исследования.

3. Исследования мочи

3.1. Для общего анализа мочи используется утренняя средняя порция мочи, собранная после тщательного туалета наружных половых органов, в чистую сухую (при необходимости — стерильную) ёмкость.

3.2. Материал доставляется в лабораторию клиники в течение времени, установленного лабораторией с момента сбора.

4. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости и щитовидной железы

4.1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости проводится строго натощак, с перерывом в приёме пищи не менее 8–12 часов; за 2–3 дня до исследования пациенту рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование (бобовые, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, капусту, цельное молоко, газированные напитки).

4.2. В день исследования органов брюшной полости не рекомендуется пить, курить и жевать жевательную резинку.

4.3. Ультразвуковое исследование щитовидной железы специальной подготовки не требует и может проводиться в любое время независимо от приёма пищи.

5. Ультразвуковое исследование органов малого таза и предстательной железы

5.1. Трансабдоминальное исследование органов малого таза и предстательной железы проводится при наполненном мочевом пузыре: за 1 час до исследования пациенту рекомендуется выпить 1–1,5 литра негазированной воды и не мочиться до окончания процедуры.

5.2. Трансвагинальное исследование проводится при опорожнённом мочевом пузыре; день менструального цикла для проведения исследования определяет лечащий врач.

5.3. Трансректальное исследование предстательной железы (ТРУЗИ) требует проведения очистительной микроклизмы накануне вечером и (или) утром в день исследования.

6. Электрокардиография и функциональная диагностика

6.1. Специальной подготовки к электрокардиографии и иным исследованиям функциональной диагностики не требуется.

6.2. Пациенту рекомендуется не курить в течение 2 часов до исследования и не принимать плотную пищу непосредственно перед исследованием.

6.3. Перед исследованием пациенту рекомендуется находиться в состоянии покоя в течение нескольких минут для стабилизации сердечного ритма.

7. Общие правила прохождения исследований

7.1. Пациенту рекомендуется приходить в клинику за 10–15 минут до назначенного времени исследования.

7.2. При опоздании пациента исследование может быть перенесено на другое время по решению медицинского персонала клиники с учётом графика работы кабинета.

7.3. При себе пациенту необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а для несовершеннолетнего пациента — свидетельство о рождении и документ законного представителя.

7.4. Настоящее Положение размещается для ознакомления пациентов на информационном стенде клиники и на официальном сайте gzt.clinic.